

Een nieuw begin

MASTERCLASS

Andrea van Onzen





DIT WERKBOEK IS OM
INZICHTEN TE VANGEN
EN
GEDACHTEN TE NOTEREN
DIE JE HEBT VANUIT DE MASTERCLASS

START: HOE VOEL JE JE NU?

Drie woorden die passen bij hoe ik
mij voel:

Wat hoop je dat deze masterclass je
brengt?

.



Dit is wat ik vooral nodig heb op dit moment...

- ☐ Discipline – even doorbijten
- ☐ Een goed plan en overzicht
- ☐ Rust en ruimte om te voelen
- ☐ Iemand die me steunt
- ☐ Inspiratie en verlangen
- ☐ Iets anders: _____

Voor jezelf: Wat valt je op?

Is dit hoe je het nu doet?

Werkt het voor je? Wat maakt dat het wel of niet werkt?



Ruimte voor notities

Dit raakte me:

Dit voelde als een AHA!

Hier wil ik mee aan de slag:



Je leven hoeft niet
perfect te zijn
maar wel
kloppend voor jou!

